

# ORARI CORSI

In vigore dal 1/6/26 al 13/9/2026  
dal 1/8/26 al 31/8/26 tutti i corsi sono sospesi



## LUNEDÌ

POSTURAL  
09.10

PANCAFIT  
13.00

WALKING  
18.45

SPINNING  
19.45

G.A.G.  
19.45

## MARTEDÌ

PANCAFIT  
09.10

PANCAFIT  
19.00

PILATES  
19.00

## MERCOLEDÌ

POSTURAL  
09.10

CARDIO-SPINNING  
12.30

WALKING  
18.45

HIIT  
19.45

## GIOVEDÌ

SPINNING  
06.30

GIN. ANTALGICA  
09.10

PILATES  
12.30

PANCAFIT  
19.00

PILATES  
19.00

## VENERDÌ

PILATES  
09.10

MACUMBA  
18.45

TONE  
19.45



TUTTI I CORSI HANNO L'OBBLIGO DI PRENOTAZIONE ATTRAVERSO L'APP MYWELLNESS  
LEZIONI GARANTITE CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI  
LEZIONI DA 50 MINUTI (PANCAFIT 45 MINUTI)

[www.muoversiliberamente.it](http://www.muoversiliberamente.it)